

THEMENWEGE UND ORTSNAHE WANDERWEGE RUND UM LAM

La 2 „PANORAMAWEG“
AP: Tourist Info Lam (Parkplatz am Panorama-Park) – Fußweg entlang der Lambacher Straße – Oberschmelz (rechts ab von Fußweg) – Himmelreich – Buchet – Bergwerk FürstENZECH – Berghäusel (Einkehrmöglichkeit) – Daxenhof – Lam
Höhenlage: 550m – 707m / **Weg:** 8,3 km / **Gehzeit:** ca. 2,5 Std.

La 4 LA 4 – „RUND UM LAM“
AP: Tourist Info Lam – (Parkplatz am Panorama-Park) – Ginglmühle – Frhels (Einkehrmöglichkeit) – Engelschütt (Einkehrmöglichkeit) – auf „Gläsernem Steig“ nach Vorderschmelz – Schmelz – Baumlager – Lam
Höhenlage: 508m – 640m / **Weg:** 7,5 km / **Gehzeit:** ca. 2 Std.

„SAGENHAFTER RUNDWEG“
AP: Parkplatz am Panorama-Park – Engelshütter Straße – links auf Fußweg nach Engelschütt (Einkehrmöglichkeit) – entlang Ortsumgehung – Ginglmühle – Panorama-Park (Infotafeln zu Sagen) **Weg:** 5 km / **Gehzeit:** ca. 1,5 Std.

„DEM WALDGLAS AUF DER SPUR“
AP: Parkplatz am Panorama-Park – Engelshütter Straße / Marktplatz – Lambacher Straße – Lambach – unterhalb Kolping-Ferienhaus nach Stierberg – Hinterschmelz – Vorderschmelz – Engelschütt (Einkehrmöglichkeit) – Fußgängerweg nach Lam. (Infotafeln zur Geschichte der Glasindustrie)
Höhenlage: 570 – 700 m / **Weg:** ca. 10 km / **Gehzeit:** ca. 2 – 2,5 Std.

La 1 La 3 ZUM OSSER
 Der Lamer Hausberg Osser ist auf verschiedenen Wegen zu erreichen; ab Lam auf La 1 (Künischer Grenzweg, ca. 2,5 Std.), ab Lambach auf La 3 (Osser-Riesen-Steig, ca. 2 Std.) oder ab dem Wanderparkplatz Sattel auf La 1.
Gehzeit: ca. 1,5 Std.
Einkehrmöglichkeit im Osser-Schutzhaus, je nach Saisonzeit – bitte vorher erkundigen. Wanderausrüstung / Wanderkarte empfohlen!

ZU DEN EINÖDHÖFEN DER WALDBAUERN
La 6 Auf La 6 („Durch den Kloster-Rotter-Wald“) ab Parkplatz am Bahnhof, schwierig, **Höhenlage:** 522m – 1.175m / **Weg:** ca. 18 km / **Gehzeit:** ca. 6-7 Std.,

La 7 auf La 7 („Zu den Einödhöfen“) ab Parkplatz Panorama-Park, **mittel**schwer, **Höhenlage:** 499m – 792m / **Weg:** ca. 10 km / **Gehzeit:** ca. 3,5 Std., verschiedene **Einkehrmöglichkeiten** je nach Saisonzeit – bitte vorher erkundigen!

HOLZ WEG LAMBACH Naturkundlicher Erlebnispfad
AP: Parkplatz Lambach / **Weg:** 2,4 km / **Gehzeit:** ca. 1,5 Std.

LAMER WINKEL VON A – Z

Ortsvorwahl 09943 - ...

ÄRZTLICHE BETREUUNG (ALLGEMEINMEDIZIN)

Feuerwehr, Rettung, Notarzt, BRK, Tel. 112
Ärztl. Bereitschaftsdienst Tel. 116 117

Arrach
 • Hausärztliche Praxis Dr. med. Vogl und Dr. med. Vogl-Forsch, Regenhäuser Str. 18, Tel. 2543

Lam
 • Überörtliche Gemeinschaftspraxis Lam/Hohenwarth Marktplatz 24, Tel. 905025
 • Dr. med. W. Paula, Rupert-Zach-Weg 15, Tel. 1376 (Privatarzt)

Lohberg
 • Dipl. med. Irina Läbe, Kiefenweg 1, Tel. 1874

ZAHNÄRZTE

Arrach
 • Dr. A. Silbermann, Regenhäuser Str. 18, Tel. 8240

Lam
 • Dr. Thorsten Passauer, Am Kolbichtenhang 7, Tel. 905033

APOTHEKEN UND SANITÄTSHAUS

Lam
 • Osser-Apotheke, Marktplatz 24, Lam, Tel. 675

AUTODIENST UND TANKSTELLEN / AUTOVERLEIH

Arrach
 • ARAL Tankstelle-Shop-Werkstatt Weber Regentalstr. 10, Arrach, Tel. 3657

Lohberg
 • Kfz-Meisterbetrieb Seidl Lohberger Straße 17, Lohberg, Tel. 1343 - Autoverleih
 • Autohaus Biller, VW Partner Lamer Str. 17, Lohberg, Tel. 708 - Autoverleih

AUSFLUGSFAHRTEN

• Reisebüro Wenzl, Bodenmais, Tel. 09924-7015
 Anmeldung in versch. Buchungsstellen im Lamer Winkel
 • Zellertal Reisen, Drachselsried, Tel. 09945-895

BÄCKEREIEN

Lam
 • Bäckerei Schrötter Alois, Marktplatz 22, Lam, Tel. 1370
 • REWE, Kaufhaus Lemberger, Arberstraße 6, Tel. 9409-0
 • Backshop EDEKA, Arracher Str. 3, Tel. 8481

BANKEN

Lam
 • Raiffeisenbank, Arberstraße 41, Tel. 90319-0
 • Sparkasse, Arberstraße 31, Tel. 09971-4810
 • Volksbank, Marktplatz 21, Tel. 9418-0

BADEMÖGLICHKEITEN

Arrach
 • "Seepark Arrach" mit öffentlicher Badestelle in Arrach
 • Badeseen im Feriendorf am Hohen Bogen

Lam
 • Osserbad Lam, Frei- und Hallenbad, Tel. 2882

Lohberg
 • Naturbad „Huber Weiher“ in Lohberg

BAHNHÖFE (OBERPFALZBAHN)

Lam
 • Bahnhofstr. 7, Lam (nicht besetzt)

BERGBAHN

• Arber-Bergbahn, Tel. 09925-94140
 • Hohenbogen-Bahn, Tel. 09947-464

BERGWACHT

• Bereitschaft Lam, Christian Kuchler, bergwacht.lam@gmx.de

BERGWERK

Lam
 • Besucherbergwerk FürstENZECH, Zechenstraße 16, Tel. 777

BUCHHANDLUNG

Lam
 • Schreibwaren-Bücher Roider, Rosengasse 7, Tel. 1213

BÜCHEREI

Lam
 • Bücherei Lam im Rathaus
 • „Offenes Bücherregal“ Tourist-Info Lam/Osserbad

CAMPING

Lam
 • Camping Falkner, Ginglmühler Weg 1, Tel. 1386

CZ - TSCHECHISCHE REPUBLIK

• Grenzübergänge: Rittsteig, Eschlkam, Furth i. W., Bayer. Eisenstein
 • Für Wanderer: Grenzübergang am Gr. Osser (Bitte Ausweis mitnehmen! Kinder: Kinderausweis mit Bild)
 Bundespolizei: Böhmerstr. 64, Furth i. W., Tel. 09973-84540

DEKOARTIKEL

Lam
 • Geschenkehaus Drexler, Marktplatz 19, Tel. 1849
 • Hexenstall, Marktplatz 2, Tel. 0175-4065271
 • Töpfereien vom Lamer Schnapsladerl, Arberstr. 54, Tel. 0175-7097425
 • Holzdeko Dorfladen Mühlbauer, Arberstr. 56, Tel. 2806
 • Holzdeko Gasthof Söll'n, Neukirchner Str. 1+2, Tel. 1367
 • Aus Liebe zum Detail, Haibühler Str. 5, Tel. 0151-54980872

EBIKE-VERLEIH

• Wander- und Aktivhotel Rösslwirt, Engelshütter Str. 1, Tel. 1275
 • Zellertaler Bikestadt Alpenwild, Tel. 0151-11128777 o. 0151-68842473
 • Landhotel „GrünWies“, Sommerauer Str. 10, 93470 Lohberg, Tel. 1208
 • „Osserbike“, Bärenriegelweg 3, 93470 Lohberg, Tel. 0160-5934675
 • Hotel Sonnenhof, Himmelreich 13, Tel. 370

E-LADESTATIONEN

E-BIKE
Arrach
 • Seepark, Café d'Hoamat
 • Berggasthof Eck
 • Kolmsteiner Hof, Kolmstein
 • REWE-Markt

Lam
 • Tourist-Info
 • Osserbad

Lohberg
 • Bayerwald-Tierpark

FAHRRADSERVICE

Lam
 • VELO TOM, Koller T., Arberstr. 65, Lam, Tel. 9030333

GESUNDHEIT / WELLNESS / KRANKENGYMNASTIK / MASSAGE / FUSSPFLEGE / KOSMETIK

Lam
 • Kosmetikstudio WOIDFEIN im Hotel Bayerwald, Tel. 9530
 • Physio Plötz, Lohberger Straße 1a, Tel. 903155
 • Physio Plus Hamburger, Schulweg 4, Tel. 903574
 • Uschi Martin, Arberstraße 43, Tel. 8955
 • Maurer Christiane, im Hotel Sonnlich, Lambacher Straße 31, Tel. 733
 • Massage Oase Völk, Sonnenweg 1, Tel. 902935
 • Karin Nagler Cosmetics, Marktplatz 20, Tel. 0151-22548559
 • Physiotherapie am Osser, J. Kirschenbauer, Blumenweg 12, Tel. 9025690

GOLF

Arrach
 • 18-Loch Erlebnis-Minigolf-Anlage im Seepark beim Café „D'Hoamat“

Lam
 • Hotel Sonnenhof (9-Loch), Tel. 370

Lohberg
 • 18-Loch Minigolfanlage, Tourist Info, Tel. 941313

HEILPRAKTIKER

Lam
 • Schneck Beate, Mühlfelder 15, Tel. 8775

KEGELBAHNEN

Lam
 • Hotel-Pension Bräukeller, Marktplatz 16, Tel. 512

GASTRONOMISCHES ANGEBOT IM LUFTKURORT LAM

Name + Straße	Telefon	Planquadrat
Hotel Sonnenhof Himmelreich 13	370	D2
Hotel Das Bayerwald Arberstr. 73	9530	C3
Hotel Zum Hirschen Bahnhofstr. 2	1228	C3
Hotel SonnBichl Lambacher Str. 31	733	C2
Hotel Zur Post Marktplatz 6	94190	C3
Wander- und Aktivhotel Rösslwirt Engelshütter Str. 1	1275	C3
Gasthof Stöberl Rosengasse 4	94170	C3
Gasthof Dimpfl-Stadl Marktplatz 4	1350	C3
Gasthof Kirchenwirt Marktplatz 14	1345	C3
Hotel-Cafe Bräukeller Marktplatz 16	512	C3
Gasthof Söll'n Neukirchner Str. 1+2	1367	B2
Landgasthof Postwirt Postwirtweg 10	902140	B3
„Zum Italiener“ Arberstraße 9	0152-28260778	C3
Chill and Grill Pub Arberstraße 70	6649976	C3
Einödhof „Zum Ödbauer“ Vorderöd 1	2802	C4

Imbiss/Kiosk i.d.R. bei Ausflugszielen

Gerne hätten wir detailliertere Angaben zu **Ruhetagen**, Zeiten der Betriebsschließung, übliche Zeiten für „warme Küche“, usw. mit aufgenommen. Die Erfahrung hat aber gezeigt, dass die zum Zeitpunkt der Drucklegung verfügbaren Angaben dann leider zu häufig von der - jeweils aktuellen Situation - (z.B. in den ruhigeren Vor- und Nachsaisonzeiten) abweichen. **Wir empfehlen im konkreten Fall eine Rückfrage direkt im Haus.**

Die veröffentlichten Daten beruhen auf Angaben der Betriebe - eine Beteiligung am „Gastronomie-Führer“ ist freiwillig und für die Betriebe kostenlos. Stand Oktober 2024 – Keine Haftung für Auslassungen, Fehler, etc.

KINO

Lam
 • Lichtspielhaus Lam - Lila, Rosengasse 11, www.lichtspielhauslam.de

KIRCHEN

Lam
 • Pfarrkirche St. Ulrich (kath.)
 • St. Markuskirche (evang.)
 • Wallfahrtskapelle Maria Hilf
 • Dorfkapellen in Engelshütt, Frhels, Schmelz, Lambach
 • Hofkapellen bei den Einödhöfen

KRANKENHAUS

• Krankenhaus Bad Kötzing, Hauser Straße 42, Tel. 09941-200
 • Krankenhaus Cham, August-Holz-Straße 1, Tel. 09971-4090

LOTTO - TOTO

Lam
 • Schreibwaren Roider, Rosengasse 7
 • Edeka Aschenbrenner, Arracher Str. 3

LEBENSMITTELGESCHÄFTE

Lam
 • EDEKA, Aschenbrenner, Arracher Str. 3 - C3
 • REWE, Kaufhaus Lemberger, Arberstraße 6 - C3
 • Dorfladen Mühlbauer, Arberstraße 56 - C3
 • Marle Erfrischungsgetränke, Gaberplatz 3 - C3

MUSEEN

Arrach
 • Drexler Hof: Destillerie, Handwerks-, Mineralien-, Holzkunstmuseum, Lamer Str. 94, Tel. 3640

METZGEREIEN

Lam
 • Metzgerei Rösslwirt, Engelshütter Straße 1, Tel. 1275
 • Metzgerei Stöberl, Rosengasse 4, Tel. 94170

OPTIKER / SCHMUCK-UHREN

Lam
 • Schneider Optik, Marktplatz 8, Tel. 8951
 • Uhren/Schmuck Häusler Xaver, Engelshütter Straße 3, Tel. 663

PFERDEKUTSCHEN- UND SCHLITTENFAHRTEN

Arrach
 • Meindl Jürgen, Ahornstr., Tel. 943577
 • Pfeffer Christian, Ottenzell, Tel. 0151-53859590 o. 2589

Lam
 • Landgasthof Postwirt, Postwirtweg 10, Tel. 902140
 • Seidl Michael, Tel. 0171-7991857
 • Brandl Georg, Kastlmühlerstr. 10, Tel. 0175-5666565

Lohberg
 • Fuhrmann Hannes, Schwarzenbach, Tel. 0160-5530347 o. 3481

POST

Lam
 • Postagentur, Arberstraße 6 (im REWE-Markt)
 • DHL Paketshop, EDEKA Aschenbrenner, Arracher Str. 3

POLIZEI STATION

Polizeidienststelle, Pfingstreiterstr. 7, Bad Kötzing, Tel. 09941-94310

RATHAUS UND FUNDBÜRO

Lam
 • Schulweg 4, Tel. 9415-0

REITSPORT / REITSCHULE

Arrach
 • Reiterhof Mühlbauer, Kummersdorf, Tel. 09946-272
Lohberg
 • Reiterhof Woflerbauer, Dorfstraße 8, Thürnstein, Tel. 2508

RECYCLINGHOF

Lam
 • Mi + Fr von 15-18 h / Sa 09-12 h neben dem Bauhof Lam, Engelshütter Str. 14

SCHUHE- UND ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK

Lam
 • Schuhhaus Sperl, Kastlmühler Straße 7, Tel. 94030
 • Schuh & Mode Hofbauer, Marktplatz 25, Tel. 9438118

SOLARIUM

Lam
 • Sonnenstudio, Lohberger Straße 1

TAXI

Lohberg
 • Taxi Menacher, Tel. 902787 – Mobil 0151-15558152

Hohenwarth
 • Taxi Greil, Hohenwarth, Tel. 09946-902080

TENNIS

Lam
 • Tennisplätze des TC Lam, Neukirchner Straße 5, Tel. 3644
 • Tennishalle im Hotel Sonnenhof, Tel. 370

TIERARZT

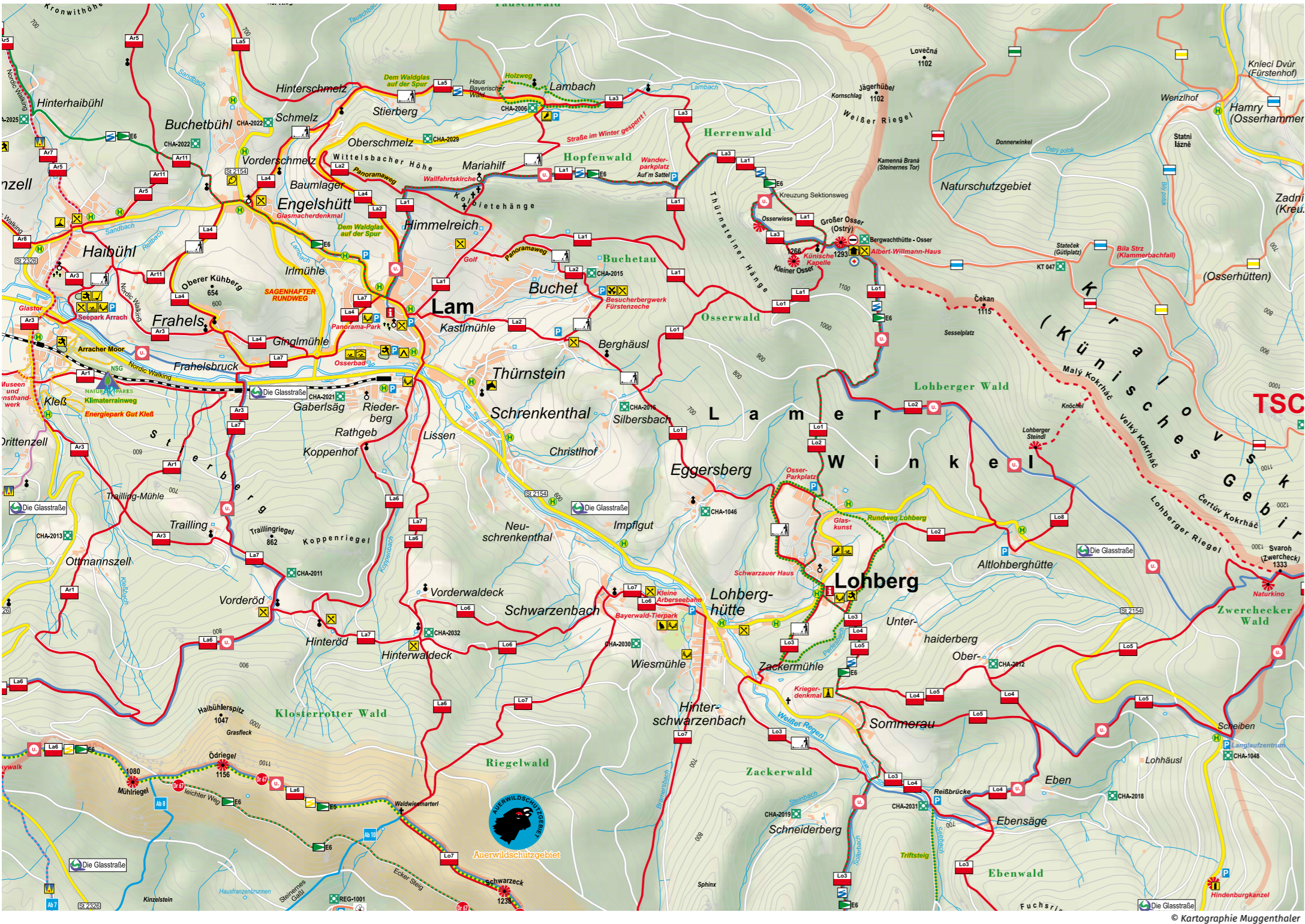
Lam
 • Dr. Krüger, Lam, Unterrain 10, Tel. 902267

Neukirchen b. Hl. Blut
 • Dr. Bruckner, Neukirchen b. Hl. Blut, Tel. 09947-905013

Arberregion · Land der Acht Tausender



ORTSPLAN mit Themenwegen





Straßenverzeichnis

Alte Frahelsler Straße B3	Engelshütter Straße C2-C3	Irgasse C3	Osserhäng D2	St.-Markus-Weg C4	Daxenhof C3
Am Anger B2	Jugendherbergsweg C2	Kastlmühler Straße C3	Osserstraße D3	St.-Ulrich-Straße C3	Engelshütt B2
Am Hang B3	Frahelsler Straße B2-B3	Keiterstraße C3	Petermichaiweg B1	Untere Bergstraße B3	Frahels B3
Am Kolbichtenhang C2	Gaberlplatz C3	Am Postgarten C3	Pointgasse C3	Wagnergasse C3	Frahelsbruck B3
Am Postgarten C3	Gaberlsägstraße C4	Am Regen B3	Kirchengasse C3	Waldschmidhöhe C4	Gaberlsäg C4
Am Regen B3	Gartenweg C3	Am Sandbach B1	Kirchenbuckelweg C3	Waldweg B1	Ginglmühle C2
Am Sandbach B1	Ginglmühler Weg C3	Amselweg B2	Koppenweg C4	Waldweg B1	Himmelreich D3
Amselweg B2	Glasmacherweg B2	Arberstraße C3	Kühnberg B3	Wiesenberg C3	Hinterfrahels A2-A3
Arberstraße C3	Heckenweg C3	Arracher Straße C3	Lambacher Straße C2-C3	Wintergasse C3	Hinterschmelz C1
Arracher Straße C3	Hochrain C3	Bahnhofstraße C3	Lambacher Straße C2-C3	Wittelsbacherhöhe C2	Hinterwaldeck s. Nebenkarte
Bahnhofstraße C3	Haibühler Straße B2	Bergkirchweg C3	Lambacher Straße C2-C3	Wittelsbacherstraße C2	Holz-mühle B2
Bergkirchweg C3	Hirschensteig C4	Bergstraße B3	Lambacher Straße C2-C3	Zechenstr. D3-E3	Irmühle C2-C3
Bergstraße B3	Hirtenweg B2	Birkenweg C4	Lambacher Straße C2-C3	Zum Waldeck C4	Kastlmühle C3-D3
Birkenweg C4	Hochrain C3	Blumenweg C3	Lambacher Straße C2-C3		Koppenhof C4
Blumenweg C3	Hochweg D2	Buchetbühler Straße B1	Lambacher Straße C2-C3		Lambach D1
Buchetbühler Straße B1	Hoher Riegel B1	Daxenhöhe D3	Lambacher Straße C2-C3		Lissen C4
Daxenhöhe D3	Holz-mühler Straße B2	Drahtweg B1	Lambacher Straße C2-C3		Lissen C4
Drahtweg B1	Holz-wiesenweg B1	Eisenbahnweg C4	Lambacher Straße C2-C3		Maria Hilf D2
Eisenbahnweg C4	Im Moos C3		Lambacher Straße C2-C3		Oberschmelz C1
	In den Wiesen B3		Lambacher Straße C2-C3		
			Lambacher Straße C2-C3		

Ortsteile

Absetz B1	Baumlager B2	Buchet D3	Buchetbühl B1
Rathgeb C4	Schmelz B1	Stierberg C1	Trailing s. Nebenkarte
Vorderöd s. Nebenkarte	Vorderschmelz B1	Vorderwaldeck s. Nebenkarte	



zum Osser